

19. November 2018

Das etwas andere Icecream



Schwarze Bohnen Icecream - ungewöhnlich, aber bestimmt gesünder als ein Magnum.

Ehrlich gesagt musste ich mich zuerst etwas überwinden, aber dann wagte ich es: Ein Icecream aus schwarzen Bohnen.

Thailänder machen ja sehr viele Süßspeisen mit Bohnen, z.B. viele süsse Gebäckfüllungen.

Um es vorwegzunehmen: Man kann es essen und es ist bestimmt gesünder als ein Magnum, aber auf meine Favoritenliste kommt das schwarze Bohnen Icecream nicht.

Die Bohnen werden übrigens in Kokosmilch mit Zucker gekocht und dann püriert. Für die Optik lässt man ein paar Bohnen ganz.